

Prevención contra piquetes de abeja

- Evite flores, fragancias o colores (azul, amarillo o café oscuro) que atraen insectos.
- Evite áreas con basura y desperdicios.
- Evite comidas campesres, cocinar/comer en el exterior.
- Evite provocar/matar de un palmetazo a los insectos.

Procedimiento ante un piquete de abeja

- ✓ Mantenga la calma.
- ✓ Retire el aguijón, si está presente (limpie raspando, no apriete).
- ✓ Lave la piel
- ✓ Aplique hielo.
- ✓ Obsérvelo por 30 minutos para asegurarse que no hay reacción alérgica

Administre epinefrina ante el primer signo de reacción sistémica

El tiempo es esencial

Mientras mas pronto se administre la epinefrina, mayor es la oportunidad de supervivencia

Procedimientos en la escuela

- ❖ La epinefrina que suministra la escuela está disponible en un gabinete sin llave, marcado, en el salón de salud.
- ❖ El personal está capacitado para reconocer y tratar la anafilaxia.
- ❖ La basura está dentro de un recipiente para evitar atraer insectos.
- ❖ El personal está notificado acerca de planes de acción por alergias
- ❖ Modificaciones en la escuela, salones de clase y cafetería según sea necesario
- ❖ Se crea concienciación en la comunidad escolar.

Recursos:

- Food Allergy and Anaphylaxis Network (Red de Alergia por Alimentos y Anafilaxia) (FAAN)
www.foodallergy.org
800-929-4040
- American Academy of Allergy, Asthma and Immunology (Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología) (AAAAI, por sus siglas en inglés) www.aaaai.org
800-822-ASMA
- American College of Allergy, Asthma and Immunology (Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología) (ACAAI, por sus siglas en inglés) www.acaai.org
800-842-7777
- American Academy of Pediatrics (Academia Americana de Pediatría) (AAP, por sus siglas en inglés) www.aap.org 800-433-9016



Servicios de salud

Alergias que ponen en peligro la vida



Lo que podemos hacer por la seguridad de los estudiantes

Cómo mantener seguros en la escuela a los estudiantes con alergias que ponen en peligro sus vidas

¿Padece su estudiante una alergia a insectos, alergia a alimentos o algo más, que pone en riesgo su vida?

Cuando se inscribe en la escuela un estudiante que padece una alergia que pone en peligro su vida, infórmelo inmediatamente a la enfermera para que podamos crear juntos un plan por alergia.

Alergias por alimentos, más comunes

Leche, huevo, pescado, mariscos, soya, trigo, maní, semillas de árbol (nuez, marañón, etc.).

Alergias por insectos, más comunes

Abejas melíferas, abejorros, avispas, avispones, algunas hormigas



¿Qué es la anafilaxia?

Es una reacción alérgica sistémica repentina, grave, potencialmente letal que podría involucrar diversas áreas del cuerpo, como la piel, las vías respiratorias, el aparato digestivo y el sistema cardiovascular.

Los síntomas ocurren a los pocos minutos o hasta dos horas después del contacto.

Síntomas comunes

- Vómitos
- Inflamación de cara y labios
- Comezón
- Estrechez de la garganta
- Dificultad para respirar
- Tos
- Estornudos y ojos acuosos
- Piel enrojecida e irregular

¿Cuál es el tratamiento?

Epinefrina: un medicamento poderoso que se utiliza para el tratamiento de la anafilaxia: es el tratamiento más inmediato y efectivo que está disponible. Se podrían utilizar antihistamínicos además de la epinefrina

Medidas para padres de familia

- Notifique a la escuela si su hijo/a padece de alguna alergia que amenaza su vida.
- Comparta la información con las enfermeras y devuelva rápidamente la papelería.
- Ayude a crear un plan de alergia, el cual se compartirá con el personal de la escuela. - Proporcionele a la escuela los medicamentos necesarios, tales como antihistamínicos o epinefrina.
- Enséñele a su hijo/a cómo evitar el alérgeno y practique otras medidas de prevención.

Medidas para la persona alérgica

- Absténgase del alérgeno.
- Lávese las manos frecuentemente
- Lea las etiquetas de los alimentos.
- No comparta alimentos o utensilios
- Siga los pasos para prevenir los piquetes de abejas
- Si es posible, lleve con usted su propia epinefrina
- Utilice un brazalete médico de advertencia
- Infórmeles a sus amigos que padece de una alergia que pone en peligro su vida y enséñeles qué hacer si usted presenta una reacción

Medidas para el personal de la escuela

- Infórmese de quién padece de una alergia que pone en peligro su vida
- Sea capaz de reconocer los síntomas de la anafilaxia y cómo utilizar la epinefrina
- Asegúrese de que la basura esté dentro de un recipiente
- Lave sus manos y estimule a sus estudiantes para que se laven las manos
- Evite utilizar alimentos que comúnmente producen alergia en los proyectos del salón de clases o como tentempié.
- Asista a las capacitaciones acerca de alergias que ponen en peligro la vida y de primeros auxilios: comuníquese con la enfermera diplomada (RN, por sus siglas en inglés) de la escuela para obtener más información.